

9月 給食の献立

令和元年 - 東寺保育園 -

02.30 (月)	03.17 (火)	04.18 (水)	05.19 (木)	06 (金)	07 (土)
キーマカレー ネバネバサラダ	ご飯 筑前煮 お味噌汁	ご飯 豚の生姜焼き おすまし	麦ごはん お魚メニュー お味噌汁	ご飯 がんもどきの煮物 おすまし	運動会前日準備の為 別メニューになります
米 / 鶏肉,人参,玉葱 ほうれん草,にんにく 生姜,ウスターソース ケチャップ,カレールー / 春雨,なめこ,オクラ ひじき,わかめ,めんつゆ	米 / 鶏肉,人参,蓮根 ごぼう,椎茸,蒟蒻,里芋 いんげん,砂糖,みりん 醤油 / 豆腐,えのき わかめ,味噌	米 / 豚肉,人参,キャベツ 玉葱,しめじ,もやし,生姜 醤油,みりん / 椎茸,玉葱 ほうれん草,塩,醤油 みりん	麦,米 / 下記詳細 / 大根,葱,油揚げ,味噌	米 / 豚肉,豆腐,枝豆 ひじき,椎茸,人参,ごま 塩,こしょう,片栗粉 大根,蒟蒻,ほうれん草 しめじ,砂糖,みりん,醤油 / 玉葱,オクラ,えのき 塩,醤油,みりん	
ポパイケーキ 牛乳	バナナヨーグルト お茶	フライドポテト(コンソメ) 牛乳	おかし・にぼし 牛乳	チーズケーキトースト 牛乳	おかし お茶
ホットケーキ粉,牛乳 卵,バター,ほうれん草 砂糖 / 牛乳	バナナ,みかん缶,もも缶 パイ缶,ヨーグルト	フライドポテト,油 コンソメ / 牛乳	にぼし / 牛乳	食パン,ヨーグルト マーマレードジャム チーズ / 牛乳	
09 (月)	10.24 (火)	11.25 (水)	12.26 (木)	13.27 (金)	14.28 (土)
ビビンバ チョレギサラダ	ご飯 ひじきの旨煮 おすまし	ご飯 豚バラ炒め お味噌汁	雑穀ごはん お魚メニュー おすまし	ご飯 煮込みハンバーグ コンソメスープ	冷やし担々麺 チーズ
米,鶏肉,人参,もやし,玉葱 ほうれん草,えのき,みりん 砂糖,醤油,にんにく,ごま油 / トマト,キャベツ,わかめ 胡瓜,にんにく,醤油,砂糖 酢,ごま,ごま油,中華だし	米 / 鶏肉,ひじき,人参 竹輪,蒟蒻,枝豆,砂糖,醤油 みりん / えのき,玉葱 ほうれん草,塩,醤油,みりん	米 / 豚肉,大根,人参 キャベツ,玉葱,もやし 醤油,みりん,味噌,生姜 ごま油 / 卵,人参,玉葱 味噌	雑穀,米 / 下記詳細 / 竹輪,ほうれん草 しめじ,塩,醤油,みりん	米 / 豚肉,玉葱,豆腐 塩,こしょう,片栗粉 トマト缶,人参,しめじ えのき,ブロッコリー 椎茸,コンソメ / 白菜 ベーコン,しめじ,コンソメ	鶏肉,胡瓜,もやし,葱 ごま,生姜,味噌,牛乳 中華だし,中華麺 / チーズ
あんケーキ 牛乳	りんごヨーグルト お茶	フライドポテト(のり塩) 牛乳	おかし・にぼし 牛乳	ピザトースト 牛乳	おかし お茶
ホットケーキ粉,牛乳,砂糖 卵,あんこ,バター / 牛乳	りんご,みかん缶,もも缶 パイ缶,ヨーグルト	フライドポテト,あおさ 塩,油 / 牛乳	にぼし / 牛乳	食パン,ピーマン,チーズ ケチャップ / 牛乳	

★9月20日(金)はお誕生日会メニューになります★

～今月の週替わりお魚メニュー～

- 05日 ホッケの塩焼き / 春雨サラダ (ホッケ,塩 / 春雨,胡瓜,人参,ハム,マヨネーズ,塩,こしょう)
- 12日 鮭のチーズ焼き / ほうれん草のごま和え (サケ,塩,チーズ / ほうれん草,もやし,えのき,人参,ごま,砂糖,醤油)
- 19日 赤魚の煮付け / 野菜のソテー (アカウオ,砂糖,醤油,みりん / ブロッコリー,キャベツ,玉葱,人参,ベーコン,塩,胡椒)
- 26日 鱈の南蛮漬け (アジ,玉葱,人参,葱,しめじ,小麦粉,みりん,醤油,酢,片栗粉,油)