

# 7月 給食の献立

令和3年 - 東寺保育園 -

12.26 (月)	13.27 (火)	14.28 (水)	01.15.29 (木)	02.16.30 (金)	17 (土)
鶏 そ ぼ ろ 井 ジャーマンポテト お 味 噌 汁	ご 飯 シーフード春雨 南瓜のポタージュ	ミートソースパスタ 中華スープ にぼし・チーズ	麦 ご 飯 お 魚 メ ニ ュ ー お す ま し	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン 和風サラダ	ち ゃ ん ぼ ん チ ー ズ
米、鶏肉、砂糖、醤油、生姜 みりん、ごま油、にんにく / じゃが芋、玉葱、人参 ウインナー、コンソメ、塩 胡椒 / 玉葱、南瓜、葱 味噌	米 / エビ、イカ、アサリ 人参、ほうれん草、もやし しめじ、春雨、中華だし ごま油 / 南瓜、パセリ 小麦粉、チーズ、牛乳 コンソメ	豚肉、人参、玉葱、椎茸 トマト缶、ケチャップ パスタ、ウスターソース / 人参、ほうれん草 コーン、中華だし / にぼし、チーズ	麦、米 / 下記詳細 / 大根、オクラ、玉葱、塩 醤油、みりん	米 / 人参、ほうれん草 玉葱、コンソメ / 鶏肉 ヨーグルト、カレー粉 ケチャップ / 人参、ごま キャベツ、コーン、春雨 ひじき、醤油、マヨネーズ	鶏肉、人参、キャベツ もやし、中華麺、中華だし / チーズ
フ ル ー ツ お 茶	塩 あ ら れ 牛 乳	チュロス (プレーン) 牛 乳	チューペット、おかし お 茶	クッキー (オレオ) 牛 乳	お か し お 茶
	フォー、中華だし、油 / 牛乳	小麦粉、砂糖、塩、油 / 牛乳	チューペット	小麦粉、卵、砂糖、オレオ 油 / 牛乳	
05.19 (月)	06.20 (火)	07 (水)	08 (木)	09 (金)	10.24 (土)
ド ラ イ カ レ ー チョレギサラダ	ご 飯 プルコギ風煮 ワンタンスープ	みぞれパスタ コンソメスープ にぼし・チーズ	雑 穀 ご 飯 お 魚 メ ニ ュ ー お 味 噌 汁	ご 飯 じゃが芋の磯辺揚げ お す ま し	カ レ ー う ど ん バ ナ ナ
米、人参、玉葱、大豆、ツナ ブロッコリー、ケチャップ 胡椒、ウスターソース カレー粉 / キャベツ、胡 瓜、ごま、トマト、わかめ ごま油、のり、にんにく	米 / 牛肉、人参、もやし 玉葱、ごま、ピーマン、ごま油 キャベツ、にんにく、砂糖 醤油 / ワンタン、人参 わかめ、ごま、中華だし	大根、オクラ、しめじ ツナ、えのき、もやし パスタ、砂糖、醤油、生姜 みりん / キャベツ 人参、コーン、コンソメ	雑穀、米 / 下記詳細 / 玉葱、えのき、なめこ 味噌	米 / じゃが芋、人参 玉葱、グリーンピース コーン、青のり、小麦粉 塩、油 / 豆腐、わかめ 油揚げ、塩、醤油、みりん	豚肉、人参、玉葱、葱 油揚げ、カレールー うどん玉 / パナナ
フ ル ー ツ お 茶	き な こ あ ら れ 牛 乳	チュロス (ココア) 牛 乳	チューペット、おかし お 茶	クッキー (プレーン) 牛 乳	お か し お 茶
	フォー、きな粉、砂糖、塩 油 / 牛乳	小麦粉、砂糖、油、ココア / 牛乳	チューペット	小麦粉、卵、砂糖、油 / 牛乳	

★7月21日は、お誕生日会メニューになります★

## ～今月の週替わりお魚メニュー～

01日 カレイの南蛮漬け	(カレイ、パプリカ、玉葱、もやし、パセリ、小麦粉、醤油、酢、みりん、油、片栗粉)
08日 鯖の味噌煮 / 海藻サラダ	(サバ、味噌、生姜、砂糖 / 春雨、わかめ、しらす、オクラ、なめこ、塩、ごま油)
15日 鰯のクリーム仕立て	(タラ、パプリカ、枝豆、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ)
29日 プリの竜田揚げ	(プリ、人参、玉葱、パプリカ、片栗粉、醤油、酢、みりん、砂糖)