

6月 給食の献立

令和2年 - 東寺保育園 -

01.15.29 (月)	02.16.30(火)	03.17(水)	04.18(木)	05(金)	06.20 (土)
キーマカレー 和風サラダ	ご飯 チャプチェ お味噌汁	ご飯 白菜のミルフィーユ コンソメスープ	麦 ご飯 お魚メニュー おすまし	ご飯 鶏肉のトマト煮 中華スープ	塩ラーメン チーズ
米.鶏肉.人参.玉葱.生姜 ほうれん草.にんにく ウスターソース ケチャップ.カレールー / 春雨.人参.キャベツ コーン.ひじき.醤油 マヨネーズ	米 / 牛肉.春雨.玉葱.人参 しめじ.えのき.ニラ.ごま ごま油.砂糖.醤油.にんにく / 人参.卵.玉葱.味噌	米 / 豚肉.白菜.えのき 人参.ほうれん草 中華だし / じゃが芋 人参.葱.コンソメ	麦.米 / 下記詳細 / 大根.玉葱.葱.塩 醤油.みりん	米 / 鶏肉.人参.しめじ キャベツ.えのき いんげん.トマト缶 コンソメ / 人参 ほうれん草.コーン 中華だし	人参.キャベツ.もやし 葱.中華だし.中華麺 / チーズ
ちんすこう (塩) 牛乳	うどんかりんとう 牛乳	ミルク餅 (きな粉) 牛乳	おかし・にぼし 牛乳	バナナヨーグルト お茶	おかし お茶
小麦粉.砂糖.油.塩 / 牛乳	うどん玉.砂糖.油 / 牛乳	片栗粉.牛乳.砂糖 きな粉 / 牛乳	にぼし / 牛乳	バナナ.みかん缶.もも缶 パイン缶.ヨーグルト	
08.22(月)	09.23(火)	10.24(水)	11.25 (木)	12.26(金)	13.27(土)
ハヤシライス ネバネバサラダ	ご飯 マーボー春雨 コンソメスープ	ご飯 豚のねぎ塩炒め 中華スープ	雑穀 ご飯 お魚メニュー お味噌汁	ご飯 ディアボラ焼き 田舎風ミネストローネ	あんかけうどん バナナ
米.牛肉.人参.しめじ 玉葱.ハヤシルー トマト缶 / 春雨.胡瓜 なめこ.オクラ.ひじき わかめ.めんつゆ	米 / 鶏肉.春雨.玉葱.人参 椎茸.ほうれん草.ピーマン にんにく.中華だし.ごま油 砂糖.醤油. / 玉葱.もやし ブロッコリー.コンソメ	米 / 豚肉.キャベツ 人参.玉葱.葱.えのき しめじ.中華だし.ごま油 / 人参.ニラ.玉葱 中華だし	雑穀.米 / 下記詳細 豆腐.油揚げ.わかめ 味噌	米 / 鶏肉.玉葱.葱.人参 キャベツ.塩.にんにく 醤油 / 人参.南瓜 ブロッコリー.大豆 じゃが芋.トマト.チーズ コンソメ	人参.油揚げ.葱.玉葱 うどん玉.醤油.砂糖 みりん.片栗粉 / バナナ
ちんすこう (ごま) 牛乳	揚げそば 牛乳	ミルク餅 (南瓜) 牛乳	おかし・にぼし 牛乳	りんごヨーグルト お茶	おかし お茶
小麦粉.砂糖.ごま 油 / 牛乳	中華麺.中華だし.油 / 牛乳	片栗粉.牛乳.砂糖.南瓜 きな粉.牛乳	にぼし / 牛乳	りんご.みかん缶.もも缶 パイン缶.ヨーグルト	

★6月19日は、お誕生日会メニューになります★

～今月の週替わりお魚メニュー～

- 04日 ホッケのゆかり焼き / 野菜のソテー (ホッケ.ゆかり / 人参.ほうれん草.ウインナー.コーン.バター.塩)
- 11日 鯖の中華館 (タラ.人参.キャベツ.ほうれん草.コーン.中華だし)
- 18日 メルルーサのマヨ焼き / ナムル (メルルーサ.塩.マヨネーズ / ほうれん草.人参.もやし.キャベツ.塩.ごま油)
- 25日 鯖の塩焼き / ソルトサラダ (サバ.塩 / キャベツ.わかめ.トマト.胡瓜.塩.みりん)