

2月 給食の献立

平成31年 - 東寺保育園 -

25(月)	12.26(火)	13.27(水)	14.28(木)	15(金)	02.16(土)
ごはん 豚のみぞれ煮 お味噌汁	ごはん 野菜の肉味噌炒め おすまし	ビビンバ 中華スープ	麦ごはん お魚メニュー お味噌汁	ごはん 高野豆腐の含め煮 おすまし	あんかけうどん フルーツ
米/豚肉,大根,人参 玉葱,ブロッコリー,白菜 ほうれん草,しめじ,生姜 えのき,砂糖,醤油 みりん/南瓜,わかめ 玉葱,味噌	米/鶏肉,人参,キャベツ 玉葱,ピーマン,砂糖,味噌 /豆腐,油揚げ,葱,塩 醤油,みりん	米,豚肉,人参,もやし ほうれん草,キャベツ 砂糖,醤油,みりん,塩 ごま油/人参,玉葱 椎茸,中華だし	麦,米/下記詳細/ 大根,わかめ,なめこ 味噌	米/鶏肉,人参,平天 蒟蒻,いんげん,椎茸 高野豆腐,砂糖,醤油 みりん/玉葱,蒲鉾 ほうれん草,塩,醤油 みりん	豚肉,人参,玉葱,葱 油揚げ,砂糖,醤油 みりん,片栗粉,うどん玉 /バナナ
スコーン(プレーン) 牛乳	ごま団子 牛乳	チーズケーキ 牛乳	おかし・にぼし 牛乳	カレートースト 牛乳	おかし お茶
ホットケーキ粉,砂糖 バター,牛乳,サラダ油 /牛乳	上新粉,ごま,砂糖/牛乳	小麦粉,チーズ,卵,砂糖 牛乳/牛乳	にぼし/牛乳	食パン,カレー粉,砂糖 /牛乳	
04.18(月)	05.19(火)	06.20(水)	07(木)	08.22(金)	09.23(土)
ごはん 八宝菜 コンソメスープ	ごはん 春雨の甘辛炒め お味噌汁	豚丼 おすまし	雑穀ごはん お魚メニュー お味噌汁	ごはん トマトビーンズ さっぱり豚汁	野菜ラーメン チーズ
米/豚肉,白菜,人参 椎茸,筍,うずら卵 中華だし,片栗粉/ 人参,コーン,キャベツ コンソメ	米/鶏肉,人参,玉葱,ニラ もやし,椎茸,春雨,砂糖 醤油,みりん/オクラ 玉葱,じゃが芋,味噌	米,豚肉,人参,玉葱,葱 白菜,糸蒟蒻,生姜,砂糖, 醤油,みりん/里芋 ほうれん草,しめじ,塩 醤油,みりん	雑穀,米/下記詳細/ 玉葱,油揚げ,豆腐,味噌	米/人参,玉葱,大豆 枝豆,じゃが芋,えのき ウインナー,トマト缶 ケチャップ,コンソメ /豚肉,人参,大根 オクラ,塩,醤油,みりん	鶏肉,人参,キャベツ わかめ,コーン,ごま ごま油,中華だし 中華麺/チーズ
スコーン(ココア) 牛乳	抹茶団子 牛乳	ウインナーケーキ 牛乳	おかし・にぼし 牛乳	キッシュトースト 牛乳	おかし お茶
ホットケーキ粉,砂糖 バター,牛乳,ココア サラダ油/牛乳	上新粉,抹茶,砂糖/牛乳	小麦粉,ウインナー,卵 砂糖,牛乳/牛乳	にぼし/牛乳	食パン,ブロッコリー ウインナー,チーズ /牛乳	

★2月1日は、行事食になります★ ★2月21日は、お誕生日会メニューになります★

- ・ 恵方巻き (のり, 玉子, 胡瓜, さくらでんぶ, 蟹かまぼこ, 椎茸, 米, 寿司酢)
- ・ 鯛のフライ (イワシ, 生姜, 醤油, 片栗粉, 油) ・ おすまし (花魁, ほうれん草, しめじ, 塩, 醤油, みりん)

～今月の週替わりお魚メニュー～

- 07日 鯵のきのこあんかけ (アジ, 人参, しめじ, えのき, なめこ, 椎茸, 砂糖, 醤油, みりん)
- 14日 鯖の塩焼き / 和風サラダ (サバ, 塩 / 人参, キャベツ, コーン, ひじき, 春雨, ごま, 醤油, マヨネーズ)
- 28日 鱈のトマト煮 (タラ, 人参, 玉葱, ほうれん草, しめじ, キャベツ, トマト缶, コンソメ)