

12月 給食の献立

令和2年 - 東寺保育園 -

14. 28 (月)	01.15 (火)	02.16 (水)	03.17 (木)	04.18 (金)	19 (土)
ご飯 お味噌汁 鶏 天 和風サラダ	ご 飯 トマトピーンズ か す 汁	ボ ロ ネ ー ゼ クラムチャウダー チーズ・にぼし	麦 ご 飯 お魚メニュー お す ま し	ご 飯 チーズバーグ お味噌汁	パ ン 給 食 チ ー ズ 牛 乳
米 / 豆腐.油揚げ.葱 味噌 / 鶏肉.小麦粉.塩 胡椒.油 / 人参.わかめ ひじき.コーン.醤油 春雨.マヨネーズ	米 / ウインナー.じゃが芋 枝豆.大豆.ブロッコリー えのき.しめじ.トマト缶 ケチャップ.コンソメ.玉葱 / 豚肉.人参.玉葱.葱.蒟蒻 油揚げ.しめじ.酒粕.味噌	鶏肉.人参.玉葱.椎茸.油 トマト缶.パセリ.パスタ にんにく.ケチャップ コンソメ / あさり.人参 玉葱.ブロッコリー.牛乳 チーズ.小麦粉.コンソメ / チーズ.にぼし	麦.米 / 下記詳細 / 大根.しめじ.葱.塩 醤油.みりん	米 / 豚肉.玉葱.豆腐 片栗粉.パン粉.塩.胡椒 チーズ.トマト缶.砂糖 ケチャップ.醤油 / わかめ.南瓜.玉葱 味噌	
ちんすこう (塩) 牛 乳	オニオンブレッド 牛 乳	おにぎり (ゆかり) お 茶	お か し 牛 乳	クッキー (オレオ) 牛 乳	お か し お 茶
小麦粉.砂糖.塩.油 / 牛乳	ホットケーキ粉.玉葱.牛乳 ベーコン.チーズ.パセリ マヨネーズ / 牛乳	米.ゆかり	牛乳	小麦粉.卵.バター.砂糖 オレオ / 牛乳	
07 (月)	08.22 (火)	09.23 (水)	10.24 (木)	11 (金)	12.26 (土)
炊き込みご飯 お で ん フルーツ	ご 飯 カポナータ風 中華スープ	きのこパスタ 具だくさんスープ チーズ・にぼし	雑穀ご飯 お魚メニュー お味噌汁	ご 飯 煮込みハンバーグ けんちん汁	鶏 塩 う ど ん チ ー ズ
米.鶏肉.しめじ.えのき 人参.葱.醤油.みりん 砂糖 / 大根.蒟蒻.竹輪 平天.うずら卵.醤油 じゃが芋.砂糖.みりん / みかん	米 / 茄子.人参.玉葱.ツナ キャベツ.ブロッコリー パセリ.酢.塩.胡椒.油 トマト缶.コンソメ / 玉葱.ニラ.人参.中華だし	人参.しめじ.えのき 椎茸.なめこ.ほうれん草 パスタ.砂糖.みりん 醤油 / 人参.玉葱.南瓜 ブロッコリー.コンソメ / チーズ・にぼし	雑穀.米 / 下記詳細 / じゃが芋.玉葱.葱.味噌	米 / 豚肉.玉葱.豆腐 片栗粉.塩.胡椒.パン粉 人参.しめじ.えのき 椎茸.ブロッコリー コンソメ / 大根.人参 里芋.蒟蒻.葱.みりん 塩.醤油	鶏肉.人参.キャベツ コーン.ごま.ごま油 うどん玉.中華だし / チーズ
ちんすこう (ごま) 牛 乳	ポパイブレッド 牛 乳	おにぎり (わかめ) お 茶	お か し 牛 乳	クッキー (プレーン) 牛 乳	お か し お 茶
小麦粉.砂糖.ごま.油 / 牛乳	ホットケーキ粉.チーズ ウインナー.パセリ.牛乳 ほうれん草 / 牛乳	米.わかめ.塩	牛乳	小麦粉.卵.バター.砂糖 / 牛乳	

★12月21日は、おもちつきの為、別メニューです★

★12月25日は、お誕生日会&クリスマスメニューです★

～今月の週替わりお魚メニュー～

- 03日 カレイの香草フライ / 豆腐サラダ (カレイ.パン粉.パセリ.塩.油 / 豆腐.ほうれん草.ブロッコリー.コーン.人参.ごま.めんつゆ)
- 10日 鮭のクリームソース掛け (サケ.人参.玉葱.パセリ.コンソメ.牛乳)
- 17日 ホッケの塩焼き / 春雨サラダ (ホッケ.塩 / 春雨.わかめ.みかん缶.ごま.ごま油.酢.醤油)
- 24日 メルルーサのチーズマヨ焼き / ナムル (メルルーサ.チーズ.マヨネーズ / ほうれん草.もやし.人参.えのき.キャベツ.塩.ごま油)