

# 12月 給食の献立

平成30年 - 東寺保育園 -

10(月)	11(火)	12.26(水)	13.27(木)	14.28(金)	15(土)
炊きこみご飯 おでん フルーツ	ご飯 春雨の中華炒め コンソメスープ	ご飯 チキンのトマト煮 おすまし	麦ご飯 お魚メニュー お味噌汁	ご飯 豆腐のそぼろ餡かけ おすまし	味噌ラーメン チーズ
米.鶏肉.しめじ.えのき 人参.葱.醤油.みりん 砂糖 / 大根.じゃが芋 蒟蒻.竹輪.平天 うずら卵.砂糖.醤油 みりん / みかん	米 / 豚肉.人参.もやし ほうれん草.しめじ.えのき 春雨.砂糖.醤油.みりん / 人参.キャベツ.コーン コンソメ	米 / 鶏肉.人参.しめじ えのき.キャベツ.枝豆 トマト缶.コンソメ / 大根.油揚げ.葱 塩.醤油.みりん	麦.米 / 下記詳細 / わかめ.豆腐.なめこ 味噌	米 / 豚肉.人参.玉葱 キャベツ.豆腐.南瓜 ほうれん草.片栗粉 砂糖.醤油.みりん / 椎茸.玉葱.葱.塩 醤油.みりん	鶏肉.人参.キャベツ もやし.コーン.中華麺 味噌 / チーズ
ウインナーケーキ 牛乳	マカロニ(きな粉) 牛乳	ポップコーン(塩) 牛乳	おかし・にぼし 牛乳	ショートブレッド 牛乳	おかし お茶
ホットケーキ粉.牛乳 卵.ウインナー / 牛乳	マカロニ.きな粉.砂糖 / 牛乳	ポップコーン.塩 サラダ油 / 牛乳	にぼし / 牛乳	小麦粉.砂糖.サラダ油 / 牛乳	
03.17(月)	04.18(火)	05.19(水)	06.20(木)	07(金)	08(土)
ご飯 筑前煮 お味噌汁	ご飯 豚肉の味噌炒め 中華スープ	ご飯 野菜のにんにく煮 コンソメスープ	雑穀ご飯 お魚メニュー おすまし	ご飯 冬野菜煮 具だくさんスープ	あんかけうどん フルーツ
米 / 鶏肉.人参.蓮根 牛蒡.椎茸.蒟蒻.砂糖 いんげん.醤油.みりん / 南瓜.オクラ.玉葱 味噌	米 / 豚肉.人参.キャベツ 玉葱.いんげん.えのき しめじ.味噌 / ベーコン 椎茸.ほうれん草.中華だし	米 / 鶏肉.人参.玉葱 キャベツ.えのき.しめじ いんげん.ごま油 にんにく.中華だし / 人参.ほうれん草 もやし.コンソメ	雑穀.米 / 下記詳細 / しめじ.ほうれん草 玉葱.塩.醤油.みりん	米 / 豚肉.大根.白菜 人参.ほうれん草.砂糖 醤油.みりん / 人参 玉葱.里芋.蒟蒻.葱 塩.醤油.みりん	豚肉.人参.玉葱.葱 油揚げ.砂糖.醤油 みりん.片栗粉 うどん玉 / パナナ
ココアケーキ 牛乳	マカロニ(のり塩) 牛乳	ポップコーン(キャラメル) 牛乳	おかし・にぼし 牛乳	ブルドネージュ 牛乳	おかし お茶
ホットケーキ粉.ココア 卵.牛乳 / 牛乳	マカロニ.青のり.塩 / 牛乳	ポップコーン.砂糖 バター.サラダ油 / 牛乳	にぼし / 牛乳	小麦粉.きな粉.砂糖 サラダ油 / 牛乳	

★12月21日は、おもちつきの為、別メニューになります★ ★12月22日は、大掃除の為、別メニューになります★

★12月25日は、お誕生日会&クリスマスメニューになります★

## ～今月の週替わりお魚メニュー～

06日	鮭のちゃんちゃん焼き	(サケ.人参.キャベツ.玉葱.もやし.味噌.砂糖)
13日	鯖の塩焼き / 春雨サラダ	(サバ.塩. / 春雨.オクラ.わかめ.なめこ.塩.ごま油)
20日	鯰の中華あんかけ	(アジ.人参.玉葱.えのき.ほうれん草.中華だし.片栗粉)
27日	メルルーサのマヨ焼き	(メルルーサ.人参.玉葱.キャベツ.パセリ.マヨネーズ.塩.胡椒)