

1月 給食の献立

平成31年 - 東寺保育園 -

28 (月)	15.29 (火)	16.30 (水)	17.31 (木)	18 (金)	19 (土)
ごはん 白菜のミルフィーユ けんちん汁	ごはん ひじきの旨煮 おすまし	ごはん すき焼き風煮 お味噌汁	麦ごはん お魚メニュー おすまし	ごはん ビーフシチュー 春雨サラダ	きのご飯かけうどん フルーツ
米 / 豚肉. 白菜. えのき 人参. 中華だし / 大根 人参. 里芋. 蒟蒻. 葱 醤油. みりん. 塩	米 / 鶏肉. ひじき. 人参 竹輪. 蒟蒻. 枝豆. 砂糖 醤油. みりん / 人参 玉葱. ほうれん草. 塩 醤油. みりん	米 / 豚肉. 豆腐. 玉葱. 麩 糸蒟蒻. 人参. 白菜. えのき 砂糖. 醤油. みりん / 大根 油揚げ. 葱. 味噌	麦. 米 / 下記詳細 / 玉葱. ほうれん草. 椎茸 塩. 醤油. みりん	米 / 牛肉. しめじ. 玉葱 人参. デミグラスソース / 春雨. 胡瓜. みかん缶 ごま. ごま油. 砂糖. 醤油 酢	鶏肉. しめじ. 人参. 椎茸 ほうれん草. えのき うどん玉. 砂糖. 醤油 みりん. 片栗粉 / みかん
パンケーキ (いちご) 牛乳	紅茶マドレーヌ 牛乳	フライドポテト (塩) 牛乳	おかし. にぼし 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	おかし お茶
小麦粉. 卵. 牛乳 いちごジャム / 牛乳	ホットケーキ粉. 卵. 砂糖 バター. 紅茶. 牛乳 / 牛乳	フライドポテト. 塩. 油 / 牛乳	にぼし / 牛乳	ホットケーキ粉. 卵. 牛乳 黒糖 / 牛乳	
07 (月)	08.22 (火)	9.23 (水)	10.24 (木)	11 (金)	12.26 (土)
ごはん クリームシチュー ソルトサラダ	ごはん 肉じゃが お味噌汁	ごはん ブルコギ風煮 中華スープ	雑穀ごはん お魚メニュー お味噌汁	ごはん 大根のそぼろ煮 粕汁	チキンカレーラーメン チーズ
米 / 鶏肉. 人参. 玉葱 じゃが芋. ブロッコリー 小麦粉. チーズ. 牛乳 / わかめ. 胡瓜. キャベツ トマト. 塩. みりん	米 / 豚肉. じゃが芋. 玉葱 人参. 糸蒟蒻. いんげん 砂糖. 醤油. みりん / 卵 人参. 玉葱. 味噌	米 / 豚肉. 玉葱. キャベツ 人参. ニラ. ピーマン. 筍 もやし. にんにく. ごま油 砂糖. 醤油. みりん / 玉葱 えのき. ほうれん草 中華だし	雑穀. 米 / 下記詳細 / 豆腐. わかめ. 油揚げ 味噌	米 / 鶏肉. 大根. 人参 葱. 砂糖. 醤油. みりん / 豚肉. 人参. 油揚げ. 玉葱 しめじ. 蒟蒻. 葱. 酒粕 味噌	鶏肉. 人参. 葱. 玉葱 油揚げ. カレールー 醤油. みりん. 中華麺 / チーズ
パンケーキ (メープル) 牛乳	マドレーヌ 牛乳	フライドポテト (コンソメ) 牛乳	おかし. にぼし 牛乳	マミー蒸しパン 牛乳	おかし お茶
小麦粉. 卵. 牛乳 メープル / 牛乳	ホットケーキ粉. 卵. 砂糖 バター. 牛乳 / 牛乳	フライドポテト. 油 コンソメ / 牛乳	にぼし / 牛乳	ホットケーキ粉. 卵 マミー / 牛乳	

★1月4.5日は別メニューになります★ ★1月21日(月)はお誕生日会メニューになります★

★1月25日(金)はおもちつきの為、別メニューになります★

～今月の週替わりお魚メニュー～

- | | | |
|-----|------------------|--|
| 10日 | ホッケの塩焼き / 春雨サラダ | (ホッケ. 塩 / 春雨. 胡瓜. 人参. ハム. マヨネーズ. 塩. 胡椒) |
| 17日 | 鯿のみぞれ煮 | (アジ. 大根. 人参. ほうれん草. 玉葱. 砂糖. 醤油. みりん) |
| 24日 | カレイの煮付け / 野菜のソテー | (カレイ. 砂糖. 醤油. みりん / ブロッコリー. キャベツ. 玉葱. 人参. ベーコン. 塩. こしょう) |
| 31日 | 鱈のクリーム煮 | (タラ. 人参. しめじ. 玉葱. ブロッコリー. コーン. 中華だし. 牛乳. 片栗粉) |